

ZALECENIA DOTYCZĄCE POSTĘPOWANIA PRZED I PO EKSTRAKЦИИ (USUNIĘCIU) ZĘBA

- na 2-3 godziny przed planowanym zabiegiem usunięcia zęba zjedz obfity posiłek oraz słodką przekąskę np. batonik, zmniejszy to możliwość omdlenia.
 - ok. 1 godz. przed zabiegiem wypij ok. 1 litra płynów
 - w przypadku nadciśnienia – należy przyjąć leki, sprawdzić i zgłosić lekarzowi wartości ciśnienia krwi;
 - zażyj wszystkie leki, które przyjmujesz na stałe (przewlekle);
 - bez konsultacji z Twoim lekarzem prowadzącym nie przestawaj przyjmować leków przeciwkrzepliwych (lekarz prowadzący może zalecić zamianę tych leków na inne lub zmniejszyć dawkę);
 - w przypadku cukrzycy – sprawdź poziom cukru glukometrem;
 - w przypadku astmy – przyjmij leki i miej przy sobie nebulizator;
 - nie przyjmuj doraźnie leków rozrzedzających krew (tj. Polopiryna, Aspiryna, Acard, Polocard, innych leków zawierających kwas acetylosalicylowy, itp.) co najmniej 7 dni przed planowanym zabiegiem usunięcia zęba;
 - nie umawiaj się na zabieg usunięcia zęba tuż przed lub w pierwszych dniach cyklu miesięczkowego;
 - na 24 h przed zabiegiem nie spożywaj alkoholu;
 - przed zabiegiem poinformuj lekarza o wszystkich przyjmowanych lekach;
 - zgłoś lekarzowi wszelkie zmiany w Twojej morfologii krwi, w szczególności mniejszą liczbę płytek krwi (trombocytów) niż 50 000, ponieważ w tym przypadku usuwanie zęba może odbyć się wyłącznie w warunkach szpitalnych;
 - zgłoś lekarzowi obecność zastawek, protez, defektów odporności – może być konieczna osłona antybiotykowa przez zabiegiem;
-
- przez 30 minut po zabiegu należy zagryzać gazik w celu zatrzymania krwawienia, jeśli po upływie tego czasu krwawienie się utrzymuje, konieczna jest obserwacja i wizyta u lekarza;
 - w przypadku wystąpienia dolegliwości bólowych po ustąpieniu znieczulenia dozwolone jest zażycie środków przeciwbólowych (z wyłączeniem leków zawierających kwas acetylosalicylowy, np. aspiryny – może to doprowadzić do niepożądanego przedłużenia krwawienia);
 - przez 3 godziny po ekstrakcji niewskazane jest jedzenie, picie, nie należy palić przez co najmniej dobę, przez resztę dnia należy stosować dietę miękką;
 - w dniu zabiegu nie należy myć zębów i płukać jamy ustnej;
 - niewskazane jest ogrzewanie okolicy usuniętego zęba, można zastosować zimne okłady;
 - przez przynajmniej 24 godziny po usunięciu zęba należy unikać nadmiernej ekspozycji na słońce, picia napojów przez słomkę, picia napojów gazowanych, gorących i zawierających alkohol oraz palenia, niewskazane jest również wydmuchiwanie nosa i spluwanie; w tym czasie pacjent powinien zrezygnować z uprawiania sportu, wykonywania pracy fizycznej i korzystania z sauny;
 - przestrzeganie powyższych zasad minimalizuje wystąpienie powikłań po zabiegu takich jak tzw. suchy zębodół objawiający się przedłużającym się bólem w okolicy usuniętego zęba;
 - wszelkie niepokojące objawy wymagają konsultacji lekarskiej;
 - w przypadku obrzęku wskazane jest zastosowanie zimnego okładu;
 - jeśli po zabiegu zostały przepisane leki, należy je stosować zgodnie ze wskazaniami lekarza;